

## **АННОТАЦИЯ**

рабочей программы дисциплины  
**«Лечебная физическая культура»**  
49.03.01 – Физическая культура

Направленность: *Спортивная тренировка в избранном виде спорта*

Квалификация: бакалавр

**1. Целью** изучения дисциплины является Целью освоения дисциплины «Лечебная физическая культура» является формирование системы знаний, умений и навыков теоретической, методической и практической профессиональной подготовки в области лечебной физической культуры

**2. Место дисциплины в структуре ОПОП бакалавриата (магистратуры)**

**Б1.В.16 относится к части, формируемой участниками образовательных отношений Б1.**

**Требования к предварительной подготовке обучающегося:**

Для освоения дисциплины «Лечебная физическая культура» студенты используют знания, умения и виды деятельности, сформированные в процессе изучения предмета «Физиология» на предыдущем уровне образования.

**Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:**

Дисциплины, на которых базируется данная дисциплина: медико-биологические дисциплины вариативной части профессионального цикла.

Дисциплины, для которых данная дисциплина является предшествующей: «Спортивная медицина».

**3. Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)**

*Лечебная физическая культура*

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих компетенций обучающегося:

Код компетенций	Содержание компетенции в соответствии с ФГОС ВО/ ПООП/ ООП	Индикаторы достижения компетенций	Декомпозиция компетенций (результаты обучения) в соответствии с установленными индикаторами
<b>УК-7</b>	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК.Б-7.1 выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности УК.Б-7.2 планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности УК.Б-7.3 соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях в профессиональной деятельности	<b>Знать:</b> -ценности, функции физической культуры и спорта; роль физической культуры и спорта в развитии общества <b>Уметь:</b> -планировать и организовывать учебно-тренировочные занятия, применять различные системы упражнений с целью совершенствования физической подготовленности для сохранения и укрепления здоровья <b>Владеть:</b> -принципами, методами и средствами организации занятий физической культурой и спортом; в том числе оздоровительной физической культурой
<b>УК-8</b>	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в про-	УК.Б-8.1 анализирует факторы вредного влияния элементов среды обитания (технических	<b>Знать:</b> -научно обоснованные способы поддержания безопасных условий

	<p>фессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов</p>	<p>средств, технологических процессов, материалов, зданий и сооружений, природных и социальных явлений)  УК.Б-8.2 выявляет проблемы, связанные с нарушениями техники безопасности на рабочем месте; предлагает мероприятия по предотвращению чрезвычайных ситуаций  УК.Б-8.4 разъясняет правила поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения; оказывает первую помощь, описывает способы участия в восстановительных мероприятиях</p>	<p>жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций;  - виды опасных ситуаций и способы преодоления опасных ситуаций;  - основы медицинских знаний и приемы первой медицинской помощи.  <b>Уметь:</b>  - создавать и поддерживать безопасные условия труда на рабочем месте;  - различать факторы, влекущие возникновение опасных ситуаций;  - предотвращать возникновение опасных ситуаций, в том числе на основе приемов по оказанию первой медицинской помощи и базовых медицинских знаний.  <b>Владеть:</b>  - навыками по предотвращению возникновения опасных ситуаций;  - навыками выявления и устранения проблем, связанных с нарушениями техники безопасности на рабочем месте;  - приемами первой медицинской помощи; способами гражданской обороны по минимизации последствий от чрезвычайных ситуаций.</p>
ПК-5	<p>способен осуществлять руководство соревновательной деятельностью</p>	<p>ПК.Б.-5.1. Объясняет классификацию, теоретические обоснования структуры личности, акцентуации характера, индивидуальные стили соревновательной деятельности в избранном виде спорта  ПК.Б.5.2. Дифференцирует занимающихся в зависимости от уровня подготовленности, личностных особенностей  ПК.Б.-5.3. Строит тренировочный процесс с учетом индивидуальных особенностей спортсменов</p>	<p><b>Знать:</b>  - основы законодательства Российской Федерации в сфере физической культуры и спорта;  <b>Уметь:</b>  - стратегически планировать деятельность по обеспечению и сопровождению подготовки спортивных сборных команд, спортсменов высокого класса и спортивного резерва;  <b>Владеть:</b>  - стратегического планирования, целеполагания и оценки эффективности спортивной подготовки.</p>

#### 4. Общая трудоемкость дисциплины 108 часов (3 зачетных единиц).

5. Разработчик: ст.преп. Батчаева К.